

Klubbmesterskap for langrennsgruppa 2025 – søndag 23. mars kl. 10.00

Det er enkeltstart i alle klasser, 15 sek startintervall

Klasse	Stilart	Løypelengde - Friteknikk	Forklaring
Menn Senior	Friteknikk (Settes 1 spor i venstre kant)	Alle gutter 15-16 år/junior/ senior/herrer veteran/jenter junior/senior går 3 runder x 2 km Jenter 15-16/ damer veteran går 2 runder x 2 km	Går to/ tre runder i 2 km løypa Individuell start hvert 15 sek.
Menn junior			
Damer. senior			
Damer. Junior			
G 15-16 år			
J 15-16 år			
Menn veteran			
Menn supervet.			
Damer veteran			
Damer supervet.			
G 14 år (2011)	Friteknikk (Settes 1 spor i venstre kant)	2 runder x 2 km	Går to runder i 2 km løypa Individuell start hvert 15 sek.
J 14 år (2011)			
G 13 år (2012)			
J 13 år (2012)			
G 12 år (2013)	Friteknikk (Settes 1 spor i venstre kant)	2 km	Går en runde i 2 km løypa. Individuell start hvert 15 sek.
J 12 år (2013)			
G 11 år (2014)			
J 11 år (2014)			
G 10 år (2015)	Friteknikk (Settes 1 spor i venstre kant)	1,5 km	Går en runde i 1,5 km løypa.
J 10 år (2015)			
G 9 år (2016)			
J 9 år (2016)			
G 8 år (2017)	Friteknikk (Settes 1 spor i venstre kant)	1 km	Går en runde i 1 km løypa.
J 8 år (2017)			
G 7 år (2018)			
J 7 år (2018)			
J/G 2019-2022	Friteknikk (Settes 1 spor i venstre kant)	500 m	Går kun en runde i 500 m løypa

**Arrangementskomiteen
Rustad I.L. Langrennsgruppa**