

# Skirennliste for Rustad IL, langrennsgruppa 2023/2024

## Gruppe Senior

<b>Dato:</b>	<b>Renn:</b>	<b>Sted:</b>	<b>Stilart:</b>	<b>Merknader:</b>
1.12	NC-cup senior 1	Gålå	Fri	Sprint <b>U23-NM</b>
2.12	NC-cup senior 2	Gålå	Kl	U23-NM
3.12	NC-cup senior 3	Gålå	Fri	Fellesstart
9.12	Konnerudrennet	Konnerud	Fri	
10.12	Konnerudrennet	Konnerud	Kl	
16.12	Hakadalsrennet	Hakadal	Fri	
17.12	Hakadalsrennet	Hakadal	Kl	
17.12	Atomicrennet 2022 Brandbu	Lygna	Fri	
27.12	Gåsburennet	Vangsåsen	Kl/Fri	Skiathlon
28.12	Nes Ski Romjulsrennet	Nes	Fri	Fellesstart
5.1	Nc-cup senior 4	Lygna	Fri	Sprint
6.1	Nc-cup senior 5	Lygna	Kl	
7.1	Nc-cup senior 6	Lygna	Fri	Fellesstart
6.1	KM Skagen sprint	Snøparken Sognsvann	Fri	
7.1	Lauritz Bergendahls Minneløp	Sørkedalen	Kl.	
13.1	Kjelsåsrennet	Linderudkollen	Kl	
<b>15.1</b>	<b>Klubbrenn 1</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	
27.1	KM - BSK	Rustad skistadion	<b>Kl</b>	
28.1	KM - BSK	Rustad skistadion	<b>Fri</b>	
2.2	Nc-cup senior 7	Nes	Fri	Sprint
3.2	Nc-cup senior 8	Nes	Fri	
4.2	Nc-cup senior 9	Nes	Kl	
<b>4.2</b>	<b>OBOS Østmarkrunden KM lang</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	<b>Turrenn</b>
6.2	Hemingrennet	Holmenkollen	Kl	
10.2	Rosignolrennet	Lillomarka	Fri	
<b>11.2</b>	<b>Rustad-stafetten</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	<b>KM stafett</b>
<b>12.2</b>	<b>Klubbrenn 2</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Fri</b>	<b>Settes et klassisk spor i kanten av løypa</b>
22.2	NM senior, NC-cup 10	Beitostølen	Fri	
23.2	NM senior, NC-cup 11	Beitostølen	Kl	Sprint
24.2	NM senior, NC-cup 12	Beitostølen	Kl/Fri	Skiathlon
25.2	NM senior	Beitostølen	Kl/Fri/Fri	Stafett
10.2	Holmenkollmarsjen	Holmenkollen	Kl	Turrenn, må melde på selv
17.2	Furusjøen rundt	Kvamsfjellet	Kl	Turrenn, må melde seg på selv
1.3	NC-cup 13 / Sc-cup	Hommelvik	Kl	Sprint
2.3	NC-cup 14 / Sc-cup	Hommelvik	Kl	
3.3	NC-cup 15 / Sc-cup	Hommelvik	Fri	
2.3	Njårdrennet	Sørkedalen	Kl	
<b>6.3</b>	<b>Klubbrenn 3</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	
9.3	Ragde-sprinten	Linderudkollen	Fri	
<b>13.3</b>	<b>Leki Rustad-sprinten</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Fri</b>	<b>Sprintstafett</b>
16.3	Birkebeinerrennet	Rena	Kl	
<b>18.3</b>	<b>Klubbmesterskap</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl /Fri</b>	<b>Alle bør delta</b>
21.3	Senior-NM	Lillehammer	Kl	Teamsprint
22.3	Senior-NM, NC-cup 16	Lillehammer	Kl.	
23.3	Senior-NM, NC-cup 17	Lillehammer	Fri	
3.4	Klubbrenn 4	Rustad skistadion	Fri	Timesløp, fellesstart

Se «retningslinjer 2023/2024» på vår hjemmeside for påmelding/avmelding til skirenn mm.

Se også linker på Skiforbundets terminliste til rennarrangøren for nærmere informasjon når rennet nærmer seg.