

# Skirennliste for Rustad IL, langrennsgruppa 2023/2024

## Gruppe Junior

<b>Dato:</b>	<b>Renn:</b>	<b>Sted:</b>	<b>Stilart:</b>	<b>Merknader:</b>
2.12	Gålå	Gålå	Kl	NM U-23
3.12	Gålå	Gålå	Fri	
9.12	Konnerudrennet	Konnerud	Fri	
10.12	Konnerudrennet	Konnerud	Kl	
16.12	Hakadalsrennet	Hakadal	Fri	
17.12	Hakadalsrennet	Hakadal	Kl	
17.12	Atomicrennet 2022 Brandbu	Lygna	Fri	
27.12	Gåsburennenet	Vangsåsen	Kl	
28.12	Nes Ski Romjulsrennet	Nes	Fri	Fellesstart
5-7.1	Jr. VM mønstring	Hovden	Fri/Kl/Fri	Sprint / 10 km / 20 km fellesstart
6.1	KM Skagen sprint	Snøparken Sognsvann	Fri	
7.1	Lauritz Bergendahls Minneløp	Sørkedalen	Kl.	
13.1	Kjelsåsrennet	Linderudkollen	Kl	
<b>15.1</b>	<b>Klubbrenn 1</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	
19.1	NC-cup junior 1	Lygna	Fri	Sprint
20.1	NC-cup junior 2	Lygna	Fri	
21.1	NC-cup junior 3	Lygna	Kl	
27.1	KM - BSK	Rustad skistadion	<b>Kl</b>	
28.1	KM - BSK	Rustad skistadion	<b>Fri</b>	
<b>4.2</b>	<b>OBOS Østmarkrunden KM lang</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	<b>Turrenn</b>
6.2	Hemingrennet	Holmenkollen	Kl	
10.2	Rosignolrennet	Lillomarka	Fri	
10.2	Holmenkollmarsjen	Holmenkollen	Kl	Turrenn, må melde på selv
<b>11.2</b>	<b>Rustad-stafetten</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	<b>KM stafett</b>
<b>12.2</b>	<b>Klubbrenn 2</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Fri</b>	<b>Settes et klassisk spor i kanten av løypa</b>
16.2	NC-cup junior 4	Granåsen Trondheim	Kl	Sprint
17.2	NC-cup junior 5	Granåsen Trondheim	Kl	
18.2	NC-cup junior 6	Granåsen Trondheim	Fri	Fellesstart
25.2	NM senior	Beitostølen	Kl/Fri/Fri	Stafett
2.3	Njårdrennet	Sørkedalen	Kl	
<b>6.3</b>	<b>Klubbrenn 3</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl</b>	
8.3	Junior-NM, NC-cup 7	Nybygda	Fri	Sprint
9.3	Junior-NM, NC-cup 8	Nybygda	Kl	
10.3	Junior-NM, NC-cup	Nybygda	Kl/Kl/Fri/Fri	Stafett
9.3	Ragde-sprinten	Linderudkollen	Fri	
13.3	Leki Rustad-sprinten	Rustad Skistadion	Fri	Sprintstafett
16.3	Birkebeierrennet	Rena	Kl	
<b>18.3</b>	<b>Klubbmesterskap</b>	<b>Rustad Skistadion</b>	<b>Kl /Fri</b>	<b>Alle bør delta</b>
22.3	NC-cup junior 9	Lillehammer	Kl.	
23.3	NC-cup junior 10	Skeikampen	Fri	Sprint
24.3	Nc-cup junior 11	Skeikampen	Kl	Finale (kun uttatte løpere), fellesstart
<b>3.4</b>	<b>Klubbrenn 4</b>	<b>Rustad skistadion</b>	<b>Fri</b>	<b>Timesløp, fellesstart</b>

Se «retningslinjer 2023/2024» på vår hjemmeside for påmelding/avmelding til skirenn mm.

Se også linker på Skiforbundets terminliste til rennarrangøren for nærmere informasjon når rennet nærmer seg.