Skirennliste for Rustad IL, langrennsgruppa 2022/2023
Gruppe Junior

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Dato:*** | ***Renn:*** | ***Sted:*** | ***Stilart:*** | ***Merknader:*** |
| 26.11 | Gålå | Gålå | Fri |  |
| 27.11 | Gålå | Gålå | Kl |  |
| 10.12 | Konnerudrennet | Konnerud | Fri |  |
| 11.12 | Konnerudrennet | Konnerud | Kl |  |
| 17.12 | Hakadalsrennet | Hakadal | Fri |  |
| 18.12 | Hakadalsrennet | Hakadal | Kl |  |
| 18.12 | Atomicrennet 2022 Brandbu | Lygna | Fri |  |
| 27.12 | Gåsburennet | Vangsåsen | Kl |  |
| 28.12 | Nes Ski Romjulsrennet | Nes | Fri | Fellesstart |
| 6.1 | NC-cup 1 | Lillehammer | Kl. | Sprint  |
| 7.1 | NC-cup 2 | Lillehammer | Fri |  |
| 8.1 | NC-cup 3 | Lillehammer | Kl | Fellesstart |
| 7.1 | KM Skagen Oslo-sprint | Sognsvann | Kl | **Sprint** |
| 8.1 | Lauritz Bergendahls Minneløp | Sørkedalen | Kl |  |
| 14.1 | Kjelsåsrennet | Linderudkollen | Kl |  |
| **16.1** | **Klubbrenn 1** | **Rustad Skistadion** | **Kl** |  |
| 22.1 | NM i stafett | Gjøvik/Vind | Kl/Kl/Fri | Uttak klubb |
| 28.1 | KM - Årvoll | Lillomarka | Kl |  |
| 29.1 | KM - Rossignolrennet | Lillomarka | Fri |  |
| **6.2** | **Klubbrenn 2** | **Rustad Skistadion** | **Fri** | **Settes et klassisk spor i kanten av løypa** |
| 7.2 | Hemingrennet | Holmenkollen | Kl  |  |
| 10.2 | NC-cup 4 | Voss | Fri | Sprint |
| 11.2 | NC-cup 5 | Voss | Fri |  |
| 12.2 | NC-cup 6  | Voss | Kl |  |
| 11.2 | OBOS Østmarkrunden KM lang | Rustad Skistadion | Kl | Turrenn  |
| 12.2 | Rustad-stafetten | Rustad Skistadion | Kl | KM stafett |
| 14.2 | Heming-stafetten | Holmenkollen | Fri | 4-manns-stafett med løpere fom 11 år og eldre |
| 18.2 | Holmenkollmarsjen | Holmenkollen | Kl | Turrenn, må melde på selv |
| 18.2 | Furusjøen rundt | Kvamsfjellet | Kl | Turrenn, må melde seg på selv |
| 28.2 | Kollmila | Frønsvollstråkka-Kringsjå | Fri | Fellesstart |
| **1.3** | **Klubbrenn 3** | **Rustad Skistadion** | **Kl** |  |
| 3.3 | Junior-NM, NC-cup 6 | Alta | Fri | Sprint  |
| 4.3 | Junior-NM, NC-cup 7 | Alta | Kl |  |
| 5.3 | Junior-NM, NC-cup 8 | Alta | Kl/Fri | Stafett |
| 4.3 | Njårdrennet | Sørkedalen | Kl |  |
| 10.-12.3 | NM U23 | Veldre sag | Kl/Kl/Fri | Også NC-cup for senior |
| 11.3 | Ragde-sprinten | Linderudkollen | Fri  |  |
| **12.3** | **Klubbmesterskap** | **Rustad Skistadion** | **Kl /Fri**  | **Alle bør delta**  |
| 15.3 | Rustad-sprinten | Rustad Skistadion | Fri | Sprintstafett |
| 18.3 | Birkebeierrennet | Rena | Kl |  |
| 27.3 | Klubbrenn 4 | Rustad skistadion | Fri  | Timesløp, fellesstart |
| 30.3 | NC-cup 9 | Tolga | Kl. |  |
| 31.3 | NC-cup 10 | Tolga | Fri | Sprint |
| 1.4 | NC-cup 11 | Tolga | Fri | Fellesstart |

Se «retningslinjer 2022/2023» på vår hjemmeside for påmelding/avmelding til skirenn mm.

Se også linker på Skiforbundets terminliste til rennarrangøren for nærmere informasjon når rennet nærmer seg.