Skirennliste for Rustad IL, langrennsgruppa 2022/2023  
Gruppe 7 år (født - 2016)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Dato:*** | ***Renn:*** | ***Sted:*** | ***Stilart:*** | ***Merknader:*** |
| 16.1 | Klubbrenn 1 | Rustad Skistadion | Kl. | Alle meldes på. |
| 6.2 | Klubbrenn 2 | Rustad Skistadion | Fri | Alle meldes på. Settes et klassisk spor i kanten av løypa |
| 1.3 | Klubbrenn 3 | Rustad Skistadion | Kl | Alle meldes på. |
| 5.3 | OBOS Barnas Skidag i Østmarka | Rustad Skistadion | Kl | Se egen invitasjon gjennom skole / barnehage / langrennsgruppa.  Startkontingent må dekkes av den enkelte. |
| 12.3 | Klubbmesterskap | Rustad Skistadion | Kl | Meldes på til oppmann |
| 27.3 | Klubbrenn 4 | Rustad skistadion | Fri | Timesløp, fellesstart, alle meldes på. |

**Hei alle nye rekrutter!**

Vi håper at dere alle tar del i arrangementene som er nevnt over, men vi presiserer at det er frivillig å gå skirenn. Vi ønsker også å presisere at her er det viktigst å delta. Skirenn er ikke så alvorlig som mange tror. Vi går skirennet, men både før og etterpå har vi det gøy. Du blir kjent også med mange nye klubbvenner og venninner for når vi er på skirenn har vi litt bedre tid til sosialt samvær.

**Diverse**

Det er løperens og foreldrenes ansvar å sjekke starttider o.l.som legges ut på langrennsgruppas hjemmesider. Ta gjerne kontakt med din oppmann hvis det er noe du lurer på.