

KM i terrengløp lang løype 2022 - Starttider

Rustad-runden 8-10 år

Jenter 8-9 år	Kl. 18.00	1,3 km	1 runde
Gutter 8-9 år	Kl. 18.00	1,3 km	1 runde
Jenter 10 år	Kl. 18.10	1,3 km	1 runde
Gutter 10 år	Kl. 18.10	1,3 km	1 runde

Rustad-runden 8-10 år:

Premieutdeling rett etter målgang for alle i klassene 8-10 år

KM i terrengløp fra 11 år

Jenter 11 år	Kl. 18.15	2,0 km	1 runde
Gutter 11 år	Kl. 18.15	2,0 km	1 runde
Jenter 12 år	Kl. 18.20	2,0 km	1 runde
Gutter 12 år	Kl. 18.20	2,0 km	1 runde

Premier rett etter målgang for alle i klassene 11-12 år.

Premieutdeling i KM for 11-12 år ca. kl. 18.50

Jenter 13 år	Kl. 18.25	4,0 km	2 runder
Gutter 13 år	Kl. 18.25	4,0 km	2 runder
Jenter 14 år	Kl. 18.30	4,0 km	2 runder
Gutter 14 år	Kl. 18.30	4,0 km	2 runder

Ca. kl. 18.55 Premieutdeling KM for gutter og jenter 13–14 år

Jenter 15 år	Kl. 18.45	6,0 km	3 runder
Gutter 15 år	Kl. 18.45	6,0 km	3 runder

Ca. kl. 19.15 Premieutdeling for klassene jenter 15 år og gutter 15 år

Jenter 16-17 år	Kl. 18.50	6,0 km	3 runder
Jenter 18-19 år	Kl. 18.50	6,0 km	3 runder
Kvinner senior	Kl. 18.50	6,0 km	3 runder
Kvinner veteran	Kl. 18.50	6,0 km	3 runder
Gutter 16-17 år	Kl. 19.05	8,0 km	4 runder
Gutter 18-19 år	Kl. 19.05	8,0 km	4 runder
Menn senior	Kl. 19.05	8,0 km	4 runder
Menn veteran	Kl. 19.05	8,0 km	4 runder

Ca. kl. 19.45 Premieutdeling for jenter og gutter 16 år og eldre