

Viktig informasjon - Rustad-stafetten 2022

Vi befinner oss fortsatt i en pandemisituasjon som krever litt ekstra innsats av oss alle.

Gjeldende råd fra FHI for utendørs aktiviteter for barn, unge og voksne er nå at dette kan gjennomføres som normalt. For Rustad-stafetten har vi laget noen råd i tråd med råd fra FHI som vi oppfordrer alle til å følge for å sikre en forsvarlig avvikling av skirennet. Det er viktig at alle deltakere, ledsagere, støtteapparat og funksjonærer tar et medansvar og forholder seg til arrangørens retningslinjer.

ANSVARLIGE SMITTEVERN OG SIKKERHET

Smittevernansvarlig:	Ingrid Lutnæs, tlf. 95 13 22 55
Rennlege:	Silje Watterdal Syversen, tlf. 92 04 03 15
Rennleder:	Barbro Tomter Dahlen, tlf 41 69 20 50
TD:	Per Kristian Gjermshus, tlf. 92 08 62 92
Løypesjef:	Jørn Raastad, tlf. 92 63 30 60
Arenasjef:	Roger Mostue, tlf. 40 20 27 25

SMITTEVERNTILTAK, Generelle smittevernråd

- Hold deg hjemme hvis du er syk
- Ikke møt opp ved mistanke om smitte. Dette gjelder deltakere, ledsagere, publikum og funksjonærer.
- Hold minst 1 m avstand der det er mulig, også ute.
- Bruk munnbind når det er vanskelig å holde avstand.
- Det er ikke anledning å oppholde seg innendørs i årets arrangement.

RENNINFORMASJON

Oppmøte

Vi oppfordrer til oppmøte tidligst 1 time før klassestart

Parkering

Det blir kun mulig å betale for parkering med bruk av Vipps. Vis frem betalt parkering ved ankomst gjennom sideruten. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. VIPPS nr. for parkering: **89070**

Sekretariat - Startnummer

Arrangør henger ut klubbposere med startnummer på oppmerket klubbplass i arenaen fra kl. 08.30. Det er brikke i startnummeret så egen brikke trenger man ikke.

Spørsmål om evt. arrangementet, endring av etapper mm gjøres ved bord hvor man deler ut premier.

WC

Toaletter vil være tilgjengelig ved «rundkjøring» mellom Skullerudstua og arenahus.

Oppvarming

Må foregå med løping. Ingen oppvarming på ski i konkurranseløypene under rennet.

Arena

Arenaområdet med start- og målområde og smøreområde til klubbene er organisert for å sikre nødvendigavstand. Se eget arenekart. Det vil være en inngang til stadion (oppsett portal) godt synlig når du kommer fra parkeringsplassen.

For å klare å holde avstandskravet på 1 meter vil det kun bli tillatt å ha med **to lagledere pr. stafettlag inn i arenaområdet hvor klubbene er tildelt plass.** Andre ledsagere / foreldre kan fordele seg ute i løypene og utenfor selve arenaområdet. Vi ber om at alle klubber respekterer dette!

Løpere/lagledere holder minst 1 meters avstand i klubbområdet og ved gange til start og til og fra vekslingsfelt. I tillegg anbefaler vi alle over 20 år å bruke munnbind inne på arenaen hvis du ikke kan holde 1 meters avstand!

Det oppfordres til å smøre skiene før man ankommer arena. Smøretips vil bli lagt ut lørdag ettermiddag og tidlig søndag morgen. Detaljert arenekart legges ut på Rustad IL Langrenn sin hjemmeside.

Løype og vekslingsområde

Løypekartet er tilgjengelig på Rustad IL Langrenn sin hjemmeside.

Det vil ikke være fysisk berøring i forbindelse med veksling. Når man passerer under OBOS-buen i starten på vekslingsfeltet kan løperen som man skal veksle med gå i gang med sitt løp. Det vil være funksjonærer som ledersager alle løperne i vekslingsfeltet.

Innkomst

Vi ber om at løperne forlater vekslingsområdet, målområdet og klubbområdet så snart som mulig etter at løpet er fullført for å hindre opphopning og trengsel.

Drikke / Kafeteria

Vi har ikke utdeling av drikke etter veksling/målgang eller salg fra kafeteria/kiosk

Resultatlist - Premiering

Det blir ikke skrevet ut og hengt opp resultatlist. Dette for å hindre oppsamling av folk. Link til EQ timing finnes på Rustad IL langrenn sin hjemmeside.

Det er full premiering i alle klasser, og dette gjøres fortløpende etter veksling og målgang.

Fom klasse 13 år vil det bli premieutdeling for de tre lagene som skal motta medaljer i kretsmesterskapet. Dette vil være ca. 15 minutter etter at resultatlistene er klare. Ved premieutdelingen henter disse selv sin premie og stiller seg opp ved «seremoniområdet» med god avstand mellom seg.

Referanser:

*Norges skiforbund
Helsedirektoratet*

Med vennlig hilsen

*Barbro Tomter Dahlen
Rennleder*