

Klubbrenn 2022

Mandag 10. januar – **Fri teknikk (skøyting)**

Starttidene er starttid for første startende i hver klasse.

Oppmøte maks 30 minutter før starttidspunkt i den enkelte klasse.

Klasse	Starttid	Antall runder	Antall km
7 år (2015):	Kl. 17.30	1	1 km
8 år (2014):	Kl. 17.45	1	1 km
9 år (2013):	Kl. 18.15	1	1,5 km
10 år (2012):	Kl. 18.35	1	1,5 km
11 år (2011):	Kl. 19.05	1	1,5 km
12 år (2010):	Kl. 19.20	1	1,5 km
13 år (2009):	Kl. 19.40	2	2 km
14 år (2008):	Kl. 19.50	2	2 km
15-16 år jenter:	Kl. 20.00	2	2 x 2 km
15-16 år gutter:	Kl. 20.05	2	2 x 2 km

Distansetrening

Junior jenter	Kl. 20.15	2	2 x 2 km
Junior gutter			
Menn Senior	Kl. 20.20	3	3 x 2 km