

Klubbrenn onsdag 2. februar – Skullerud idrettsanlegg

Langrennsgruppa i Rustad IL ønsker hjertelig velkommen til klubbrenn nr. 2 i 2022.

Vi kjører akkurat samme startopplegg i klubbrenn 2 som det vi gjorde i januar, men det vil nå også være åpent for alle junior, seniorer og veteraner. Meld deg på ved start hvis du ikke står i startlista som ligger ute på hjemmesiden.

Rennet går i friteknikk (skøyting), men det vil bli satt et spor i venstre kant av løypa.

For å få en fin flyt i arrangementet så ber vi om at alle følger informasjonen som blir gitt her.

Grupper	Gruppe	Parkering	Startnummer
2015	1	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2014	1	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2013	2	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2012	2	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2011	3	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2010	3	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2009	3	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
2008	3	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
15-16 år	4	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
Junior	4	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
Senior	4	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen
Veteraner	4	Skullerud idrettsanlegg	Hentes ved gruppeskilt på arenaen

Oppmennene og / eller trenerne i hver aldersgruppe deler ut startnummer til de som ikke har fått dette utlevert tidligere. Startnummeret fås ved årsklasseskiltet som er satt opp i arenaen!

Oppmenn og trenere møter opp 30 minutter før starten går for den enkelte treningsgruppe.

Foreldre kan følge de yngste barna ned til årsklasseskiltet og hjelpe til med å sette på startnummeret. Når det er gjort må alle foreldre gå ut av arenaområdet, men gå gjerne ut i løypene for å heie.

Trenerne i den enkelte gruppe bidrar med oppvarming og følger barna til start, samt tar de imot i målområdet og følger de til årsklasseskiltet igjen. Der kan foreldrene hente barna rett etter at de har gått i mål.

Smittevernregler:

- Ingen utdeling av drikke etter målpasering
- Resultatlistene vil bli hengt opp på tavlen, men husk avstand!
Mulig å følge tidene live, se link på hjemmesiden.

HUSK:

Ta vare på startnummeret ditt, det skal brukes i alle klubbarrangementer i 2022.