

# Årsberetning 2020 fra Friidrettsgruppa

---

Friidrettsgruppa har ingen egne medlemmer, men alle medlemmer i Rustad I.L kan representere gruppa. Mange medlemmer av Rustad I.L representerer friidrettsgruppa i enkelte banestevner, men først og fremst i mosjonsløp og stafetter.

## Styret:

Friidrettsgruppa er lagt under administrasjon av langrennsgruppa og har derfor samme styre, regnskap og budsjett som disse.

Styret har i perioden 04.06.2020 – 23.03.2021 bestått av:

Leder:	Barbro Tomter Dahlen
Nestleder:	Jørn Raastad
Kasserer:	Jan Erik Nilsen
Styremedlem:	Bjørnhild Fjeld
Styremedlem:	Jan-Henrik Karlsen
Styremedlem:	Ingrid Heggebø Lutnæs

## Valgkomite:

Ingen

## Komiteer og annen administrasjon:

Ingen

## Styrets arbeid

### Styremøter

Det er ikke avholdt egne styremøter for friidrettsgruppa men det er tatt opp diverse saker på langrennsgruppas møter.

### Representasjon

Ingen

## Aktivitet

Det er ikke avholdt noen fellestreninger. Men, langrennsgruppa har organisert en stafett for Rustad ILs medlemmer. Siden dette er et spesielt år så har det vært liten aktivitet, men vi stilte lag i Kretsmesterskapet i stafett på Lambertseter og det er enkeltmedlemmer som har deltatt i friidrettskonkurranser og andre løp.

---

## Kretsmesterskap på 3x800 m bane:

Vi stilte med 6 lag i kretsmesterskapet i stafett på 3x800 m og vi fikk følgende medaljevinnere:

Jenter 14-15 år	Nr. 1	Karoline Longva, Hannah Dybvand, Ingeborg Roll Mosland
	Nr. 2	Oda Tretli, Mirijam Joryd, Constance Usler
	Nr. 3	Ane Husvedt, Ingrid Johansen Barli, Eline R. Sundnes
Gutter 14-15 år	Nr. 2	Iver Rushfeldt, Lucas M. Guzman, Lukas Lundstein
	Nr. 3	Haakon A. Kildal, Jacob A. Gjedebo, Sondre Olaussen

## KM i terrengløp, lang løype, Skullerud idrettsanlegg:

Jenter 12 år	Kretsmester	Mille C. Vaagsbø
Jenter 14 år	Kretsmester	Aurora Hjelseth-Steen
Jenter 15 år	Kretsmester	Ingeborg Roll Mosland
Jenter 16-17 år	Kretsmester	Hedda Al-Zouki
Kvinner vet. 50-54 år	Kretsmester	Ingrid Lutnæs
Gutter 13 år	Kretsmester	Magnus Haustreis
Gutter 16-17 år	Kretsmester	Audun Nesheim Hægeland
Gutter 18-19 år	Kretsmester	Jesper Røn

I tillegg tok Rustad IL 8 søvmedaljer og 7 bronsemedaljer i året KM terrengløp lang løype.

## Individuelle konkurranser:

Det er mange som representerer Rustad IL i individuelle løp. Det er ikke gjort noen registreringer på alle disse resultater her da det er vanskelig å vite hvor medlemmene har deltatt. Så nedenfor er det kun løp fra nærområdet og kretsmesterskapene som er medtatt i tillegg til noen få andre konkurranser. På grunn av Korona-pandemien har det vært lite med løp i år i tillegg til at det har vært deltakerbegrensning.

## Nøklevann Rundt

Rustad IL var meget godt representert med 47 løpere, tross deltakerbegrensning. Årets løp hadde kun klasser i 10 km løypa. Vi fikk 8 klassevinnere, 17 pallplasser i tillegg til at Anders N. Gløersen ble totalvinner i herreklassen.

### Klassevinnere 10 km:

Menn 14-15 år	Aksel Laforce
Kvinner 14-15 år	Oda Charlotte Tretli
Kvinner 16-17 år	Hedda Al-Zouki
Kvinner 18-19 år	Christine L. S. Arnkværn
Menn 16-17 år	Audun Hægeland
Menn 18-19 år	Bendik Håland Pedersen
Menn 23-34 år	Anders Gløersen (Totalvinner)
Kvinner 60-64 år	Turid Frydenlund Sælid

---

## Organisasjon

Friidrettsgruppa er organisert under langrennsgruppa.

## Økonomi

Friidrettsgruppa har ingen egen økonomi. Alle midler til friidrett bevilges gjennom langrennsgruppa

## Medlemstall

Friidrettsgruppa har ingen egne medlemmer, men alle medlemmer i Rustad I.L kan representere gruppa.

## Oppsummering 2020

Mange av Rustad IL sine medlemmer løper friidrett for klubben, de aller fleste fra langrennsgruppa. Det er viktig at man er allsidig og friidrett er en fin avveksling for andre idretter også. Det er mange av medlemmene fra Rustad IL som på eget initiativ eller via treningsgruppene i langrennsgruppa er å se på friidrettsbanene på Trasop og Lambertseter.

På konkurransefronten har året vært preget av Korona-pandemien. Holmenkollstafetten ble avlyst, også de aller fleste andre løp.



KM stafett 3x800 på bane

Oslo 17. februar 2021

*Barbro Tomter Dahlen*  
Barbro Tomter Dahlen  
Leder

*Bjørnhild Fjeld*  
Bjørnhild Fjeld  
Styremedlem

*Jørn Raastad*  
Jørn Raastad  
Styremedlem

*Jan Erik Nilsen*  
Jan Erik Nilsen  
Kasserer

*Jan-Henrik Karlsen*  
Jan-Henrik Karlsen  
Styremedlem

*Ingrid Heggebø Lutnæs*  
Ingrid Heggebø Lutnæs  
Styremedlem